

حالی که چشم بسته است به آرامی با پنبه تمیز یا گاز (تنظیف) استریل آنرا پاک کرد. باید مراقب بود فشار زیادی به چشم وارد نشود چون ممکن است باعث باز شدن بخیه ها شود.

مطابق دستور پزشک داروها، قطره ها و پماد را مصرف کنید. از مصرف خودسرانه دارو اجتناب نمایید. معمولاً مصرف قطره های چشمی تا ۲ هفته بعد از عمل ادامه خواهد داشت.



معمولاً روز سوم بعد از عمل می توان سر و صورت را شست و حمام نمود. بهتر است از شامپو بچه استفاده شود.



ممکنست برای اصلاح ضعف بینایی از عینک و یا روش های دیگر استفاده شود.



بعد از عمل جراحی استرایسیم (انحراف چشم) به این نکات توجه فرمایید:

گاهی لازم است عمل در هر دو چشم انجام گیرد. در حالی که به نظر شما بیماری در یک چشم است.

بعد از عمل جراحی استرایسیم نیازی به پانسمان چشم یا استفاده از محافظ نمی باشد. در ساعات اولیه بعد از عمل ممکن است قطراتی خونابه ای از چشم خارج شود که کاملاً طبیعی است.

هیچگاه اطراف چشم را با پارچه های خشن یا دستمال کاغذی تمیز نکنید زیرا این کار ممکن است باعث خراش قرنیه شود.

صبح ها بعد از بیدار شدن از خواب ممکن است اطراف مژه ها و گوشه چشم ترشحات زیادی جمع شود که برای تمیز کردن آنها می توان قطره چشمی را داخل چشم و روی پلک ریخت و در

جراحی استرایسیم در واقع ایجاد برشی کوچک در بافت پوشاننده چشم است که به چشم پزشک امکان می دهد تا به عضلات زیر این بافت دسترسی پیدا کند. اینکه کدام عضلات تحت عمل جراحی قرار گیرند بستگی به جهت چرخش چشم دارد. گاهی اوقات لازم است هر دو چشم تحت عمل جراحی قرار گیرد. هیچ گاه و در جریان هیچ نوع عمل جراحی، کره چشم از محل خود خارج نمی شود.



عمل جراحی استرایسیم معمولاً تحت بیهوشی صورت می گیرد. بهبودی سریع است و فرد اغلب ظرف چند روز به فعالیت های خود برمی گردد. بعد از جراحی، گاهی استفاده از عینک یا منشور نیز ضرورت پیدا می کند. گاهی اوقات ممکن است اصلاح انجام شده بیشتر یا کمتر از مقدار مورد نظر باشد که در آن صورت انجام عمل مجدد ضرورت خواهد یافت.

توصیه می شود جراحی اصلاحی استرایسیم هرچه سریعتر و در سنین پایین تر صورت گیرد. همانند هر عمل جراحی، جراحی بر روی عضلات چشم نیز با خطراتی همراه است. این خطرات شامل عفونت و خونریزی است. با این حال، جراحی استرایسیم معمولاً درمانی بی خطر و مؤثر است. این عمل در صورت ضعف بینایی و تبلی چشم، نمی تواند جای عینک را بگیرد و



مراقبت های بعد از جراحی استراییسم (انحراف چشم)



واحد آموزش مرکز چشم پزشکی علوی تبریز

ویرایش : بهار ۹۵

از به کاربردن مواد آرایشی(سرمه، ریمل، مژه مصنوعی، لنزهای رنگی و مواد روغنی در اطراف چشم جداً خودداری شود و باید زمان شروع آنها از پزشک سؤال شود.

انجام ورزش های سبک و بدون ضربه به چشم، اشکالی ندارد. اما از شنا، بوکس و امثال آن که به چشم ضربه می زند، جداً باید خودداری شود.

آدرس: تبریز، میدان پنجم مرداد(بلوار منجم سابق)

مرکز چشم پزشکی علوی

تلفن: ۳۲۶۶۳۹۳۳(۰۴۱) کدپستی: ۵۱۴۶۶۱۴۵۹۹

<http://alavihospital.tbzmed.ac.ir>

بخیه های چشم در عمل استراییسم نیازی به برداشتن ندارند و در عرض یک تا دو هفته خود به خود جذب می شوند.

در صورتی که بیمار قبل از عمل از عینک استفاده می کرد، حتماً باید در مورد استفاده بعد از عمل، از پزشک خود سؤال کند.



معملاً ۶ تا ۸ هفته بعد از عمل جراحی استراییسم، شماره عینک برای چشم تعیین می شود. قبل از آن احتمالاً شماره چشم ثابت نخواهد بود.

نماز خواندن از همان روز عمل با تیمم روی سنگ بلامانع است بهتر است تا یک هفته به جای سجده مهر به پیشانی نزدیک شود.

مطالعه، تماشای تلویزیون و فعالیت های عادی که توأم با فعالیت شدید جسمانی نباشد مانعی ندارد.

