

قبل از بکاربردن دارو بایستی برچسب روی ظروف دارو را بخوانید و مشخص کنید که دارو باید در کدام چشم ریخته شود تا از صحیح بودن دارو و محل و زمان مصرف آن مطمئن شوید. اگر قرار است بیش از يك دارو استفاده شود لازم است بین استفاده از داروها حداقل چند دقیقه فاصله رعایت شود پس از مصرف دارو باید درب آن را محکم ببندید.

توجه

داروهای تاریخ گذشته، تغییر رنگ داده و داروهایی که در آنها رسوب ایجاد شده است را باید دور انداخت.

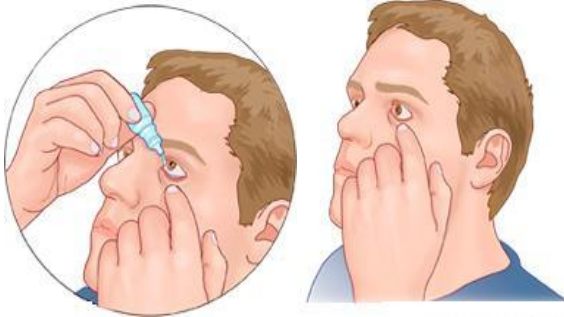
روش ریختن قطره در چشم



- دستها را باید بلافاصله قبل از ریختن دارو در چشم بخوبی شستشو دهید.

- قبل از چکاندن قطره در چشم باید پلكها و مژهها را تمیز کنید.

- سپس سر بیمار را به سمت عقب ببرید.
- با انگشتان دست چپ پلك تحتانی را پایین بکشید و از بیمار بخواهید به سمت بالا نگاه کند سپس قطره را در کیسه ملتحمه‌ای بچکانید.



نوجه :

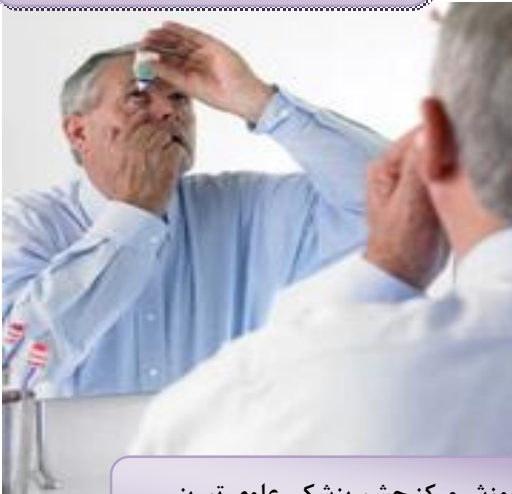
برای جلوگیری از آلودگی ظرف دارو و صدمه چشم دقت کنید نوك قطره‌چکان با هیچ قسمت چشم یا پلكها تماس پیدا نکند.

بعد از چکاندن دارو (يك یا دو قطره) پلك تحتانی را رها کنید و داروی اضافی را با پنبه از پلكها و گونه‌ی بیمار پاک کنید.

بعد از چکاندن قطره از بیمار بخواهید چشم خود را با ملایمت بمدت ۳ تا ۵ دقیقه ببندد.



روش استفاده از قطره‌ها و پمادهای چشمی



واحد آموزش مرکز چشم پزشکی علوی تبریز
ویرایش: بهار ۹۵

روش استفاده از پمادهای چشمی

دستها را بشوید.
در صورت نیاز به تمیز کردن پلک و مژه ، این کار را قبل از ریختن
پماد در چشم انجام دهید.
سر بیمار را به سمت عقب ببرید.
از بیمار بخواهید به سمت بالا نگاه کند.
پلک تحتانی را کمی به طرف پائین بکشید.
ریختن پماد را از گوشه داخلی چشم به سمت گوشه خارجی
انجام دهید ولی فقط وسط پلک تحتانی را بر کنید.



چشم را آرام ببندید تا دارو در سطح چشم پخش شود یا از
بیمار بخواهید بعد از بستن پلک چشم خود را در جهات مختلف
بچرخاند.

پس از اتمام کار دستهای خود را بشوئید.

توجه: در طول شب که بیمار خوابیده است نیازی به ریختن دارو در
چشم نیست.

آدرس: تبریز، میدان پنجم مرداد (بلوار منجم سابق)

تلفن: ۳۲۶۶۳۹۳۳ (۰۴۱) کد پستی: ۵۱۴۶۶۱۴۵۹۹

<http://alavihospital.tbzmed.ac.ir>