

رعایت ناشتایی در آزمایش های مختلف

- ۱- آزمایش قند خون ناشتا: رعایت ۱۶ - ۸ ساعت ناشتایی الزامی است
 - ۲- آزمایش چربی خون (کلسترول و تری گلیسرید): رعایت ۱۴ - ۱۲ ساعت ناشتایی الزامی است.
 - ۳- آزمایش اوره: از ۲ تا ۳ روز قبل، از خوردن گوشت زیاد خودداری گردد ولی ۱۴ - ۸ ساعت ناشتایی لازم است.
 - ۴- آزمایش کراتینین: ۱۲ - ۸ ساعت ناشتایی لازم است.
 - ۵- آزمایش اسیداوریک: رعایت حداقل ۶ ساعت ناشتایی الزامی است.
 - ۶- آزمایش سدیم، پتاسیم: بهتر است حداقل ۱ روز قبل از انجام آزمایشات از انجام ورزشهای سنگین، سرم درمانی، تزریقات عضلانی و مصرف مواد محرک (قهوه و چای) و مصرف نامتعارف میوه ها (مانند موز) پرهیز شود.
 - ۷- سایر آزمایشات: معمولاً رعایت ناشتایی الزامی نیست اما به علت اثر چربی های مواد غذایی بر سرم بیمار و نتایج آزمایش ها، بهتر است از مصرف غذای چرب خودداری گردد یا ناشتایی عمومی رعایت گردد.
- از مراجعین محترم تقاضا میشود پس از مطالعه، برگه را به مسئول نمونه گیری تحویل دهند با تشکر

نحوه آمادگی برای آزمایش قند ۲ ساعت پس از غذا

- ۱- پس از نمونه گیری قند ناشتا، صبحانه معمول میل شود و دقیقاً ۲ ساعت پس از خوردن اولین لقمه غذا، خون برای این آزمایش گرفته می شود.
 - ۲- مدت زمان صبحانه خوردن بیش از ۲۰ دقیقه طول نکشد.
 - ۳- در مدت زمان ۲ ساعت بین دو آزمایش، غذا و نوشیدنی و هر نوع خوراکی میل نشود.
 - ۴- مصرف دخانیات اکیداً ممنوع می باشد.
 - ۵- نوشیدن آب به مقدار نیاز مانعی ندارد.
 - ۶- آزمایش قند ناشتا و دو ساعته را در یک روز انجام دهید.
 - ۷- در مورد مصرف انسولین یا دارو و یا قطع آنها قبل از آزمایش با پزشک معالج مشورت گردد
- از مراجعین محترم تقاضا میشود پس از مطالعه، برگه را به مسئول نمونه گیری تحویل دهند با تشکر

نحوه صحیح جمع آوری نمونه ادرار جهت بررسی مستقیم و کشت

بهترین نمونه، اولین ادرار صبحگاهی می باشد.

قبل از جمع آوری نمونه، در مورد خانم ها محل ادرار باید با آب و صابون به طور کامل شستشو گردیده و با دستمال کاغذی خشک شود. در مورد آقایان ضرورتی ندارد. قسمت اول نمونه برای آزمایش مناسب نیست و باید دور ریخته شود. نمونه وسط ادرار به مقدار ۱۰ - ۱۵ میلی لیتر درون ظرف ریخته شود. درب ظرف بلافاصله بسته شود. قسمت داخلی ظرفی که در اختیار بیمار است استریل می باشد. به هیچ وجه داخل آن یا سطح تحتانی درب مربوطه لمس نگردد و از شستن داخل ظرف اکیداً خودداری گردد.

از مراجعین محترم تقاضا میشود پس از مطالعه، برگه را به مسئول نمونه گیری تحویل دهند با تشکر

آمادگی های لازم قبل از انجام آزمایشات PT و PTT

۱- مصرف داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی (مانند آسپرین، ایبوپروفن و ایندومتاسین) از ۱۰-۷ روز قبل از نمونه گیری بر نتایج آزمایش اثر میگذارد.

۲- مصرف داروهای ضد انعقاد نظیر وارفارین و هپارین از سه روز قبل از نمونه گیری بر نتایج آزمایشات اثر گذار است

۳- بهترین زمان جهت انجام PTT در بیماران تحت درمان با هپارین ۳۰ دقیقه تا یک ساعت قبل از دوز بعدی هپارین میباشد.

۴- چنانچه دارویی مصرف میکنید حتما در مورد داروهای مصرفی خود قبل از نمونه گیری با آزمایشگاه مشورت نمایید.

از مراجعین محترم تقاضا میشود پس از مطالعه، برگه را به مسئول نمونه گیری تحویل دهند با تشکر