

## لیزر درمانی:

هدف از درمان با لیزر، کنترل بیماری و جلوگیری از پیشرفت آن می باشد. در لیزر درمانی اشعه از طریق یک دستگاه روی پرده شبکیه چشم تابانده می شود.



اگر پزشک برای شما لیزر درمانی را پیشنهاد کرده است توجه داشته باشید:

۱. برای لیزر درمانی نیازی به بستری شدن و بیهوشی نیست. این درمان به صورت سرپایی انجام می شود. حتماً در تاریخ تعیین شده مراجعه فرمایید.
۲. نیازی به ناشتا بودن نیست و شما می توانید روز انجام لیزر، غذا میل بفرمایید.

۳. در روز انجام لیزر، قبل از شروع کار، پرستار جهت گشاد شدن مردمک چشم یک سری قطره ها در چشم شما خواهد ریخت. قبل از تاباندن اشعه هم قطره بی حس کننده در چشم شما ریخته خواهد شد.

۴. وقتی نوبت تان رسید، راهنمایی خواهید شد روی صندلی جلوی دستگاه لیزر بنشینید، چانه خود را در جایگاه مخصوص قرار دهید (مثل موقعی که برای معاینه پشت دستگاه می نشینید). در حین تاباندن اشعه، هر دو چشم خود را باز نگه دارید و به جهتی که پزشک می خواهد نگاه کنید.





## لیزر درمانی



واحد آموزش سلامت همگانی مرکز چشم پزشکی علوی

تبریز

تدوین: ۱۳۹۳

بازنگری: اسفند ۱۴۰۳

- از حرکت دادن ناگهانی سر و عقب کشیدن پیشانی خودداری کنید. تا زمانی که پزشک اجازه نداده سر خود را از جایگاه مخصوص بردارید.
- ممکنست بعد از انجام لیزر درمانی درد چشم و سردرد داشته باشید. برای رفع آن پزشک به شما مصرف مسکن را توصیه خواهد کرد.
- توجه داشته باشید با صلاحدید پزشک، ممکنست چند دوره لیزر درمانی لازم باشد.
- زمان بعدی جهت مراجعه به درمانگاه و انجام معاینه به شما اطلاع داده خواهد شد.

آدرس: تبریز، میدان پنجم مرداد (بلوار منجم سابق)

مرکز چشم پزشکی علوی

کدپستی: ۵۱۴۶۶۱۴۵۹۹ تلفن: ۰۴۱)۳۲۶۶۳۹۳۳

<http://alavihospital.tbzmed.ac.ir>

**منبع:**

اصول چشم پزشکی کاربردی، هاشمی مسیح، همقلم نسرین (۱۳۸۶)

چشم پزشکی عمومی، جوادی م فیضی س (۱۳۹۶) نشر فردا

تهیه و گردآوری: مشیرآبادی- حسن پور

کارشناس ارشد آموزش پرستاری

سوپروایزر آموزشی