

افتادگی پلک (پتوز)

پتوزیس، پلک های فوقانی یک یا هر دو چشم را گرفتار می سازد. افتادگی پلک ممکن است از مقدار کم که به زحمت قابل تشخیص است، تا افتادگی کامل طوری که تمام مردمک را بپوشاند متغیر باشد. پتوزیس هم در بچه ها و هم در بزرگسالان روی می دهد اما بیشتر موارد آن ناشی از سالخوردگی است.



علائم:

واضح ترین علامت، افتادگی پلک است که بسته به میزان افتادگی، مشکلات بینایی نیز متغیر خواهند بود. بعضی ها سرشان را به عقب می کشند تا از زیر پلک ببینند و یا ابروها را بالا می برند تا شاید بتوانند پلک هایشان را بالا بکشند.



علت :

افتادگی پلک می تواند مادرزادی باشد و یا در اثر سالخوردگی و کهنه‌ت، حادثه و یا بعد از جراحی آب مروارید و یا سایر جراحی های چشمی روی دهد. این عارضه همچنین می تواند در اثر مشکلاتی که برای عضله بالا برنده پلک فوقانی روی می دهد نیز بوجود آید. گاهی وقت ها آناتومی صورت فرد می تواند باعث ایجاد مشکلاتی برای عضله بالا برنده پلک فوقانی گردد یک تومور چشم، اختلالات عصبی و یا بیماری های عمومی مانند دیابت، می تواند باعث افتادگی پلک گردد.

درمان :

جراحی معمولاً بهترین درمان افتادگی پلک است. جراح عضلات بالا برنده پلک فوقانی را تقویت می کند. ظاهر فرد بهتر شده و امکان دید بهتر را فراهم می نماید. در مواردی که عضله بالا برنده دچار ضعف شدید باشد، جراح پلک را از زیر به ابرو اتصال می دهد تا فرد بتواند از نیروی عضلات پیشانی برای بالا کشیدن پلک استفاده کند. بعد از جراحی ممکن است پلک ها متقارن نباشند و به ندرت ممکن است حرکت پلک ها نیز از بین برود. بچه هایی که با افتادگی متوسط یا شدید پلک متولد می شوند نیازمند درمان هستند، زیرا برای جلوگیری از بروز تنبلی چشم، به دید خوب نیاز دارند. همه بچه های گرفتار افتادگی پلک حتی موارد خفیف آن باید هر سال معاینه گردند تا در صورت بروز هر گونه مشکلی به سرعت درمان شوند.

عمل جراحی اصلاح پتوز بر روی عضله انجام می شود و گاهی نیز با استفاده از غلاف عضلانی ناحیه ران و یا مواد مصنوعی میباشد.

بعد از عمل پتوز در نگاه به پایین سفیدی چشم بیشتر از چشم مقابل دیده می شود که تا چند ماه بعد از عمل تا حد زیادی بهبود می یابد.

در عمل جراحی پتوز گاهی لازم است عمل در هر دو چشم صورت گیرد (در حالیکه بنظر شما علائم بیماری در یک چشم است .

مراقبتهای پس از جراحی افتادگی پلک (پتوز)

- بعد از عمل جراحی پتوز اغلب نیاز به بستری شدن وجود ندارد.
- پانسمان چشم روز پس از عمل برداشته می شود و بر حسب نتیجه معاینه چشم، ممکن است روز اول تا سوم هم نیاز به پانسمان باشد ولی بعد از این زمان به پانسمان یا شیلد (محافظ پلاستیکی) نیازی نیست.
- در جراحی پتوز اغلب تا مدتی چشم اندکی باز می ماند که بایستی شبها با مصرف پماد مانع خشک شدن چشم شد. معمولاً پس از چند ماه چشم با شرایط فوق سازگار شده و نیازی به مصرف پماد نیست.
- نماز خواندن از همان روز اول عمل با تیمم روی سنگ بلامانع است و سجده کردن مانعی ندارد.
- زمان حمام کردن را از پزشک خود سوال کنید. ولی معمولاً از روز دوم به بعد می توانید حمام کنید.



- در عمل جراحی پتوز معمولاً نوعی بخیه روی پلک داریم که طی دو هفته اول بعد از عمل برداشته می شود.
- توجه داشته باشید بعضی از اعمال جراحی پتوز در

افتادگی پلک پتوزیس



واحد آموزش مرکز چشم پزشکی علوی تبریز

مستقیماً به کره چشم وارد نشود زیرا این امر می تواند سبب باز شدن بخیه ها یا زخم محل عمل شود.

- مطالعه، تماشای تلویزیون و فعالیتهای عادی زندگی که توام با فعالیت شدید جسمانی نباشد
- این بی ماری و عمل جراحی ان از نظر تغذی ۵، رژیم خاصی ندارد و چنانچه قبل از عمل رژیم معینی داشتید (دیابت، فشارخون، زخم معده و ...) بعد از عمل هم به همان رژیم ادامه دهید.
- از بکار بردن مواد آرایشی (سرمه، ریمل، مژه مصنوعی، لنزهای رنگی، مواد روغنی در اطراف چشم و ...) خوداری نمائید و زمان شروع انرا از پزشک معالج سؤال کنید.
- ورزش های سبک و بدون ضربه به چشم اشکالی ندارد اما از شنا، بوکس و نظائر آن که به چشم ضربه میزنند جدا خوداری نمائید.



آدرس: تبریز، میدان پنجم مرداد (بلوار منجم سابق)،

مرکز چشم پزشکی علوی

کدپستی: ۵۱۴۶۶۱۴۵۹۹

تلفن: ۲۶۶۳۹۳۳ (۰۴۱۱) (۱۰ خط)

www.AlaviEyeCenter.ir

- کودکان توسط نخهای مخصوصی به طور موقت و جهت جلوگیری از تنبلی چشم ناشی از بسته بودن پلک انجام می شود لذا با رشد صورت اثر ان عمل از بین رفته و پس از تکمیل رشد صورت، اغلب عمل جراحی بایستی تکرار شود و در بار دوم معمولاً از روش های دائمی تر استفاده می شود.
- در هر مراجعه داروهای مصرفی بخصوص قطره ها را با خود بیاورید و نام انها را بخاطر بسپارید زیرا ممکن است به علت مشابهت ظاهری برخی قطره ها و نداشتن دید کافی داروها را جابجا مصرف نمائید.
- دقت کنید برچسب روی قطره ها کنده نشود و هر قطره را پس از مصرف در جلد خود قرار دهید.
- سعی کنید قطره ها را در زمان تعیین شده توسط پزشک استفاده نمائید.
- ممکن است برای بیمار اشک مصنوعی تجویز شود که شبها به جای آن از ژل مخصوص که توسط پزشک تجویز می شود استفاده خواهد شد.
- از تماس نوک قطره با چشم یا سطوح دیگر جلوگیری کنید. پس از هر بار مصرف در پوش ظرف را محکم ببندید.
- در صورتیکه قطره تغییر رنگ یا رسوب داد از ان استفاده نکنید.
- هیچگاه اطراف چشم را با پارچه های خشن یا دستمال کاغذی تمیز نکنید زیرا اینکار ممکن است باعث خراش قرنیه شود.
- صبح ها پس از بیدار شدن از خواب ممکن است اطراف مژه ها و گوشه چشم ترشحات زیادی جمع شود که برای تمیز کردن انها می توانید از قطره های چشمی انتی بیوتیک (کلرامفنیکل، جنتامایسین، سولفاستامید و ..) داخل چشم و روی پلک ها ریخته و سپس به آهستگی با پنبه یا تنظیف استریل انرا تمیز کنید. مراقب باشید که فشار انگشت