

مددجوی عزیز با آرزوی سلامتی روزافزون برای شما،
لطفاً جهت رفاه حال خود و پیشگیری از عوارض
بعدازعمل، به توصیه های زیر توجه فرمایید:

محافظت چشم : بعداز عمل جهت محافظت از محل و جلوگیری از ضربه به چشم، از محافظ پلاستیکی (شیلد) به مدت ۲ تا ۳ هفته استفاده کنید . روزها می توانید از عینک و شبها از شیلد استفاده نمایید. محافظ پلاستیکی قابل شستشو است ، روزانه آنرا شسته و سپس روی چشم بگذارید.



نحوه گذاشتن سر و نحوه استراحت : استراحت بیمار پس از عمل نسبی است.

اگر طی عمل جراحی داخل چشم شما ، گاز تزریق شده باشد، ممکن است پز شك دستور بدهد در چند روز اول سرخود را در وضعیت خاصی قرار دهید. در صورتی که داخل چشم روغن تزریق شده باشد، باید در چند روز اول پس از عمل بر روی شکم بخوابید و در صورتی که وضعیت خوابیدن روی شکم را نمی توانید تحمل کنید باید در حالت نشسته و ایستاده صورت خود را رو به پایین قرار دهید.



داروها : برحسب تشخیص جراح، بعداز عمل گاهی از قرصهای کو رتون یا داروهای ضد التهاب استفاده می شود. که اغلب پس از يك هفته تا ده روز بعد از عمل قطع می شود. حتماً به توصیه های پزشك در مصرف این داروها عمل نمایید.

مصرف قطره های چشمی حداکثر ۱ تا ۲ ماه پس از عمل لازم است و ادامه داروها حتماً باید تحت نظر پزشك معالج باشد . از مصرف خودسرانه داروها جداً خودداری کنید.



در هر مراجعه داروهای مصرفی را با خود بیاورید و نام آنها را نیز یاد بگیرید . چون اولاً ممکن است داروخانه مشابه دارو و یا داروی دیگر داده باشد، که حتماً باید کنترل

شود و یا به علت تشابه ظاهری برخی قطره ها و دید کم بیماران، داروها جایجا مصرف شوند.

بخیه ها: بخیه های چشم دو نوع می باشند: بخیه های عمقی، که دائمی بوده و برداشته نمی شوند و بخیه های سطحی، که اگر پس از ۲ تا ۳ هفته نیفتاده باشند توسط پزشك معالج برداشته می شوند.

مسافرت پس از عمل: در روزهای اول پس از عمل باید از صعود به ارتفاعات و پرواز با هواپیما خودداری کنید . مسافرت با اتومبیل و قطار اشکالی ندارد . در صورتی که حین عمل در چشم شما گاز تزریق شده باشد مسافرت با هواپیما باید با نظر پزشك انجام شود.



نماز خواندن: از روز عمل شما می توانید روی سنگ تیمم کرده و نماز بخوانید. در روزهای بعد ، پس از آن که برای شستشوی صورت اجازه داشتید می توانید وضو بگیرید.



حمام پس از عمل: از همان روز اول می توانید به جز سر و صورت بقیه قسمت های بدن را بشویید.

مراقبت های بعد از جراحی شبکیه

راهنمای بیماران



دفتر حاکمیت بالینی مرکز چشم پزشکی علوی تبریز

بازگشت دید پس از عمل جراحی کندگی شبکیه چگونه است؟

اگر قبل از عمل به خاطر کندگی شبکیه دید بیمار کم نشده باشد، پس از عمل جراحی، دید قبلی بیمار حفظ خواهد شد و چنانچه دید بیمار قبل از عمل جراحی کم شده باشد، پس از عمل موفق، دید بیمار بطور تدریجی افزایش خواهد یافت و پس از چند ماه به وضعیت نهایی خواهد رسید. گاهی علی رغم عمل موفق شبکیه، دید بیمار دچار افت خواهد شد. همچنین ممکن است پس از عمل، فرد نیاز به عینک پیدا کند یا شماره عینک قبلی وی تغییر نماید.

در چند روز اول پس از عمل بعثت خراش قرنیه یا وجود گاز داخل چشم، بینایی کم است که پس از چند روز مشکل برطرف خواهد شد.

هیچ گاه اطراف چشم را با پارچه های خشن یا دستمال کاغذی تمیز نکنید. زیرا این کار ممکن است باعث خراش قرنیه شود. برای پاک کردن چشم می توان از پنبه تمیز استفاده کرد. حتماً قبل از تماس پنبه، چشم خود را ببندید.

آدرس: تبریز، میدان پنجم مرداد (بلوار منجم سابق)، مرکز چشم پزشکی

علوی کدپستی: ۵۱۴۶۶۱۴۵۹۹

تلفن: ۲۶۶۳۹۳۳ (۰۴۱۱) (خط ۱۰)

www.AlaviEyeCenter.ir

معمولاً يك هفته بعد از عمل می توانید حمام کنید. ولی موقع شستشوی سر و صورت باید چشم ها را بسته نگه داشته و به هیچ وجه به پلك ها فشار وارد نکنید. بهتر است از شامپو بچه استفاده کنید.



مواد آرایشی: از به کاربردن مواد آرایشی (سرمه، ریمل، مژه مصنوعی، لنزهای رنگی، مواد روغنی در اطراف چشم و ...) جداً خودداری نمایید و زمان شروع استفاده از آنها را از پزشک خود سوال کنید. بعد از عمل احتمال جدا شدن مجدد شبکیه وجود دارد. در صورت کاهش دید، تارشدن يك منطقه از میدان دید یا جرقه در چشم بلافاصله به جراح خود مراجعه کنید. بهترین دید ممکن، حدود ۳-۴ ماه بعد از عمل به دست می آید. در تاریخ های تعیین شده جهت معاینه مراجعه فرمایید.

توجه در صورت مشاهده علائمی مثل قرمزی، حساسیت، درد، ترشح چرکی، سوزش شدید چشم ها به پزشک مراجعه نمایید.