

آلرژی چشم چیست؟

آلرژی چشمی باعث قرمزی و پف کردن چشم ها می شود.



علائم آلرژی چشمی:

- ۱ - قرمزی چشم یا پلک داخلی چشم
 - ۲ - خارش چشم
 - ۳ - اشک ریزش
 - ۴ - تاری دید
 - ۵ - احساس سوزش در چشم
 - ۶ - ورم پلک
 - ۷ - حساسیت به نور
- آلرژی چشم می تواند به تنهایی و یا با آلرژی بینی و آلرژی پوست همراه باشد و بهتر این راه برای تشخیص آلرژی چشم رفتن به نزد چشم پزشک می باشد.



چرا آلرژی سبب قرمزی چشم می گردد:

عوامل آلرژی زا بیشتر کپک ها و یا گرده ها هستند وقتی که چشم در معرض عوامل آلرژی زا قرار می گیرد سلول های چشم به نام ماست سل هیستامین و دیگر مواد شیمیایی را آزاد می کنند که باعث التهاب قرمزی و آب ریزش و خارش چشم ها می شوند.

تشدیدکننده های آلرژی چشمی

- ۱ - علف ها، درختان و گرده گیاهان
- ۲ - پوست حیوانات
- ۳ - کپک های قارچی



راه های درمان و بهبود آلرژی چشمی:

- ۱ - از مالیدن چشم خودداری کنید زیرا باعث ترشح مقادیر بیشتر هیستامین و در نتیجه موج ب بدتر شدن علائم حساسیت می گردد.
- ۲ - پرهیز از عامل حساسیت زا (در مواردی که بتوان ماده مسئول آلرژی را شناسایی کرد بهترین و مؤثرترین درمان پرهیز از تماس با این مواد است).

- ۳ - پاکسازی و بهبود محیط زندگی (تمیز نگه داشتن خانه به منظور به حداقل رساندن گرد و غبار، پرهیز از نگهداری حیوانات خانگی، حفظ رطوبت مناسب در هوا، خنک کردن هوای منزل و استفاده از صافی های جذب کننده غبار می تواند به کنترل علائم آلرژیک کمک کند.
- ۴ - استفاده از کمپرس سرد (کمپرس سرد باعث کم شدن تحریک چشم ها و احساس خارش می شود و معمولاً اثر تسکین دهنده دارد).

- ۵ - استفاده از داروهای مناسب

الف : قطره اشک مصنوعی : باعث رقیق شدن مواد آلرژی زا تجمع یافته در چشم می شود و نیز از چسبیدن مواد آلرژی زا به چشم جلوگیری می کند و عملکرد دفاعی لایه اشک را بهبود می بخشد.

ب : قطره آنتی هیستامین : باعث خنثی شدن اثر هیستامین در چشم می شود . هرگز از قطره های آنتی هیستامین مثل نفازولین به مدت طولانی و بیش از ۱-۲ هفته متوالی استفاده نکنید . این قطره ها خود می توانند باعث تحریک و قرمزی چشم ها شوند . قطره آنتی هیستامین باعث اشک ریزش می شوند بنابراین مواد آلرژن را از چشم دور می کنند.

۲ مزیت عمده شکل قطره آنتی هیستامین:

- ۱- نسبت به اشکال خوراکی زودتر اثر می کنند.
- ۲- نسبت به اشکال خوراکی کمتر باعث خشکی چشم می شوند.

آلرژی



واحد آموزش مرکز چشم پزشکی علوی تبریز

۷ - از کارهایی که باعث پخش ذرات در خانه می شوند خودداری کنید.

۸ - از تماس با حیوانات خودداری کنید بلافاصله بعد از دست زدن به حیوانات کاملاً دستان خود را با آب و صابون بشوید.



آدرس: تبریز، میدان پنجم مرداد (بلوار منجم سابق).

مرکز چشم پزشکی علوی

کدپستی: ۵۱۴۶۶۱۴۵۹۹

تلفن: ۲۶۶۳۹۳۳ (۰۴۱۱) (خط ۱۰)

www.AlaviEyeCenter.ir

چند نکته مهم:

- ۱ - به یاد داشته باشید که آلرژی يك زمینه مزمن است و مکرراً عود می کند.
- ۲ - آلرژی ها آزاردهنده اند اما اغلب خطرناک نیستند.
- ۳ - در موارد آلرژی های شدید چشمی و یا آلرژی های طولانی مدت حتماً به چشم پزشک مراجعه کنید.
- ۴ - از مصرف خودسرانه کلیه قطره های چشمی خودداری کنید.
- ۵ - قطره های خنک معمولاً خارش چشم را بیشتر بهبود (تسکین) می دهند حتماً قطره ها را در یخچال نگهداری کنید.



- ۶ - همیشه حمام، آشپزخانه و دستشویی را خشک نگه دارید زیرا کپک ها در جای مرطوب زودتر رشد می کنند.

