

- سپس سر بیمار را به سمت عقب ببرید.
- با انگشتان دست چپ پلک تحتانی را پایین بکشید و از بیمار بخواهید به سمت بالا نگاه کند سپس قطره را در کیسه ملتحمه‌ای بچکانید.



توجه :

برای جلوگیری از آلودگی ظرف دارو و صدمه چشم دقت کنید نوک قطره‌چکان با هیچ قسمت چشم یا پلک ها تماس پیدا نکند.

بعد از چکاندن دارو (یک یا دو قطره) پلک تحتانی را راها کنید و داروی اضافی را با پنبه از پلک‌ها و گونه‌ی بیمار پاک کنید.
بعد از چکاندن قطره از بیمار بخواهید چشم خود را با ملایمت بمدت ۳ تا ۵ دقیقه ببندد.

قبل از بکاربردن دارو بایستی برچسب روی ظروف دارو را بخوانید و مشخص کنید که دارو باید در کدام چشم ریخته شود تا از صحیح بودن دارو و محل مصرف و زمان مصرف آن مطمئن شوید.

اگر قرار است بیش از یک دارو استفاده شود لازم است بین استفاده از داروها حداقل 30 ثانیه فاصله رعایت شود پس از مصرف دارو باید در آن را محکم ببندید.

توجه

داروهای تاریخ گذشته - تغییر رنگ داده و داروهایی که در آنها رسوب ایجاد شده است را باید دور انداخت.

روش ریختن قطره در چشم

- دستها را باید بلافاصله قبل از ریختن دارو در چشم بخوبی شستشو دهید.



- قبل از چکاندن قطره در چشم باید پلک‌ها و مزه‌ها را تمیز کنید.



روش استفاده از قطره‌ها و پمادهای چشمی



واحد آموزش مرکز چشم پزشکی علوی تبریز

روش استفاده از پمادهای چشمی

دستها باید بلافاصله قبل از ریختن پماد در چشم بخوبی شستشو دهید.

قبل از ریختن پماد در چشم باید پلک‌ها و مژه‌ها را تمیز کنید. سر بیمار را به سمت عقب ببرید.

از بیمار بخواهید به سمت بالا نگاه کند.

پلک تحتانی را کمی فشار دهید و آن را تا حدودی برگردانید.

ریختن پماد را از گوشه داخلی چشم به سمت گوشه خارجی

انجام دهید ولی فقط وسط پلک تحتانی را پر کنید.



چشم را آرام ببندید تا دارو در سطح چشم پخش شود یا از بیمار بخواهید بعد از بستن پلک چشم خود را در جهات مختلف بچرخانید.

پس از اتمام کار دستهای خود را بشوئید.

آدرس: تبریز، میدان پنجم مرداد (بلوار منجم سابق)

مرکز چشم پزشکی علوی

کدپستی: ۵۱۴۶۶۱۴۵۹۹

تلفن: ۳۶۶۳۹۳۳ (۰۴۱۱) (۰۱۰ خط)

www.AlaviEyeCenter.ir