

استرابیسم یا لوچی

انحراف چشم که به آن استرابیسم می‌گویند، زمانیست که چشمها نمی‌توانند در یک راستا متمرکز شوند. لوچی ممکن است در یک چشم یا هر دو چشم به طور متناوب وجود داشته باشد همچنین ممکن است همیشه یا فقط گاهی ظاهر شود.



علت استرابیسم چیست؟

عوامل متعددی در ایجاد انحراف چشم نقش دارند: اختلال عضلات چشم، اختلال بینایی به خصوص یک‌طرفه، اختلالات قشر مغز و عوامل خانوادگی از آن جمله هستند. بیماری و تب می‌تواند باعث آشکار شدن لوچی شود. لوچی اغلب از شرایط دوران کودکی است. انحراف چشم در دوران میانسالی می‌تواند از عوارض ثانویه بیماری‌های سایر اجزای چشم باشد که با نابینایی کامل یا نسبی همراهند و یا به دنبال سوانح و ضربات مستقیم به عضلات، اعصاب و کاسه چشم باشد.

علائم و عوارض استرابیسم چیست؟

استرابیسم باعث انحراف چشمها می‌شود که این انحراف می‌تواند به سمت داخل، خارج، بالا یا پایین باشد. همچنین مانع از کارکردن توأم چشمها می‌شود.

در ابتدا اختلال بینایی، دوربینی یا اشتباه در درک عمق تصاویر ایجاد می‌شود و در صورت عدم درمان، چشم کودک تکامل کافی نیافته و دچار کاهش نابینایی یا کم‌بینایی می‌شود که آمبلیوپیا یا تبلی چشم نام دارد. لذا پیامد تأخیر در درمان لوچی، تبلی چشم و در نهایت کاهش شدید بینایی است.

آیا انحرافات چشم می‌تواند طبیعی باشد؟

نوزادان تا سن دو الی سه ماهگی ممکن است لوچ به‌نظر برسند، این وضعیت نباید مایه نگرانی والدین شود. اما شدت یافتن این حالات حتی در این سن کم نیاز به ویزیت چشم پزشک دارد. وجود هر نوع لوچی بعد از سه ماهگی حتی اگر مقطعی باشد باید به پزشک ارجاع داده شود. برخی از کودکان هم دارای پل‌بینی پهن و یا چین پوستی برجسته در قسمت داخلی پلک‌ها هستند لذا لوچ به‌نظر می‌رسند. با رشد پل بینی این حالت کاذب ناپدید می‌شود، چنین تصور کاذبی در برخی افراد خیلی نزدیک‌بین یا خیلی دوربین نیز مشاهده می‌شود. این حالت چون گذراست، نیاز به درمان ندارد.



درمان استرابیسم چیست ؟

استرابیسم یا لوچی قابل‌معالجه است اما اگر درمان آن را به‌گذشت زمان بسپاریم، قطعاً هزینه بسیاری را بر

فرد تحمیل خواهد کرد و کودک دچار کاهش بینایی خواهد شد. البته بالغین را هم می‌توان درمان نمود درمان در بالغین می‌تواند دوربینی بیمار را رفع کند یا حداقل یک ظاهر نرمال به چشم بدهد.

درمان لوچی یا استرابیسم شامل استفاده از عینک، منشور، ورزش عضلات چشم و در نهایت جراحی است. - درمان معمول تبلی چشم (که یکی از علل لوچی است یا می‌تواند خود علامتی ناشی از لوچی باشد) بستن چشم سالم است. یا این‌که می‌توان با قطره یا عینک‌های خاص به سادگی دید چشم سالم را تار کرد و به این ترتیب چشم ضعیف‌تر را وادار به کار کرده و آنرا تقویت نمود.

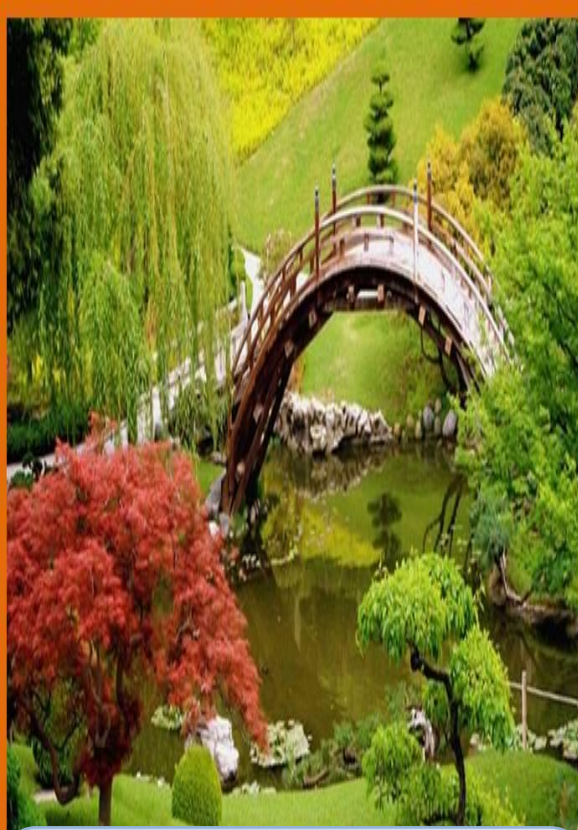


- کودک لوچ، اغلب دارای ضعف بینایی در یک یا هر دو چشم می‌باشد که با عینک قابل‌اصلاح است. حدود ۲۵ درصد کودکان لوچ تنها با استفاده از عینک، بینایی طبیعی خود را به‌دست می‌آورند و نیمی دیگر از این کودکان بهبودی نسبی خواهند داشت.

- تمرینات و ورزش‌های چشمی تنها در صورتی عملی است که کودک نیز همکاری کند، لذا برای کودکان خیلی خردسال نمی‌تواند مفید باشد.

- در نهایت روش جراحی. که سن مطلوب آن ۲ الی ۴ سالگی است ولی تا ۷ سالگی نیز این عمل انجام

استرابیسم (انحراف چشم)



واحد آموزش سلامت همگانی مرکز چشم پزشکی علوی

تبریز

تدوین: ۱۳۹۳

آخرین بازنگری: زمستان ۱۴۰۳

- قبل از خروج از منزل، تمام لوازم زینتی و جواهرات خود را خارج کنید. خانم‌ها در صورت داشتن، آرایش چشم مثل سرمه، ریمل و... و همچنین لاک ناخن آن را پاک کنند.

- موقع بستری از شما آزمایش خون به عمل خواهد آمد به همین دلیل باید از شب قبل ناشتا باشید. بعد از خونگیری جهت آزمایش، اگر قرار است همان روز عمل شوید نباید چیزی بخورید. اما اگر فردای روز بستری عمل خواهید شد می‌توانید غذا میل کنید.

- در بخش جراحی، موقع بستری از بیماران بالای ۴۰ سال نوار قلبی گرفته می‌شود.

- اگر داروی خاصی مصرف می‌کنید حتماً دارو ها را خود همراه داشته باشید.

- اگر آسپرین یا وارفارین مصرف می‌کنید به پزشک خود یا متخصص بیهوشی اطلاع دهید.

- اگر داروهای ضد فشارخون، قلبی و ضد تشنج استفاده می‌کنید، روز عمل هم با مقدار کمی آب، آن را مصرف کنید. در مورد مصرف داروهای کنترل قند خون در روز عمل با پزشک مشورت کنید.

آدرس: تبریز، میدان پنجم مرداد (بلوار منجم سابق)

مرکز چشم پزشکی علوی

کدپستی: ۵۱۴۶۶۱۴۵۹۹ تلفن: ۰۴۱)۳۲۶۶۳۹۳۳

<http://alavihospital.tbzmed.ac.ir>

منبع: [https://www.aao.org/eye-health/tips-](https://www.aao.org/eye-health/tips-prevention/children-eye-screening)

[prevention/children-eye-screening](https://www.aao.org/eye-health/tips-prevention/children-eye-screening)

اصول چشم پزشکی کاربردی، هاشمی مسیح، همقلم نسرين (۱۳۸۶)

تهیه و گردآوری: مشیرآبادی- حسن پور

کارشناس ارشد آموزش پرستاری

سوپروایزر آموزش سلامت

می‌شود. بعد از این سن نیز عمل انجام می‌شود اما فقط می‌توان انحراف چشم را اصلاح نمود و چشم مبتلا تا حدی دچار کاهش بینایی خواهد بود. عمل جراحی بر روی عضلات مسئول حرکات چشم صورت می‌گیرد، لذا کره چشم شکافته نمی‌شود و در هیچ‌کدام از اجزا تغییری صورت نمی‌گیرد.

برخی از انواع لوچی‌ها را می‌توان به‌جای جراحی با داروهایی مانند بوتاکس درمان کرد. تزریق دارو داخل عضلات قوی‌تر، به عضلات ضعیف اجازه تقویت و تکامل می‌دهد.

لوچی در کودکان بزرگتر یا بالغین

می‌تواند ناشی از فلج عضلات حرکتی به علل زیر باشد:

- سقوط اتفاقی یا سر، که با آسیب داخلی مغز یا آسیب مستقیم به چشم همراه باشد.
- تب‌های مغزی، تیفوئید، مننژیت، دیفتری یا آبسه‌های مغزی، آبله.
- بیماری‌های مغزی یا علل ناشناخته.

- فلج عضلات حرکتی چشم به از کار افتادن اعصاب مربوط می‌شود که از مغز خارج می‌شوند. در این نوع فلج، جراحی فوری توصیه نمی‌شود، بلکه باید برای استراحت و تقویت عضلات و اعصاب تلاش کرد. با گذشت زمان و استراحت در دراز مدت ۵۰ درصد این موارد به طور نسبی یا کامل بهبود می‌یابند.

آمادگی‌های قبل از عمل:

- روز قبل از عمل دوش بگیرید.
- جهت بستری شدن، روزی که برایتان تعیین شده است به بخش پذیرش بیمارستان مراجعه نمایید. مدارک مورد نیاز را حتماً همراه داشته باشید.