

مددجوی عزیز با آرزوی سلامتی روزافزون برای شما، لطفاً جهت رفاه حال خود و پیشگیری از عوارض بیمارستانی، به توصیه های زیر توجه فرمایید:

ایمنی بیمار، اصلی ترین اولویت اکثر بیمارستان ها در سرتاسر دنیا می باشد. در این بین، بیمارستان هایی که دارای یک رهبر قوی و یک تیم منسجمی که به خوبی با همدیگر همکاری می کنند، هستند، بهتر می توانند ایمنی بیماران را تضمین نمایند. در غیر این صورت، بیماران متحمل عواقب خطرناکی می شوند

در روند ارائه ی مراقبت های سلامت، هیچ کسی نباید آسیب ببیند. اما با این وجود، روزانه هزاران بیمار در سراسر جهان، حین دریافت خدمات سلامت، از آسیب های قابل اجتناب رنج می برند و یا در معرض این آسیب ها قرار می گیرند.

برای پیشگیری از هرگونه عوارض، لازم است شما و خانواده محترمتان با تیم سلامت (پزشک، پرستار و...) همکاری و مشارکت داشته باشید.

برای اینکه این مشارکت به ارائه خدمات ایمن و در ادامه بهبودی سریع شما بیانجامد لطفا اقدامات زیر را انجام دهید:

- ۱- یکی از اعضای خانواده که اطلاعات کاملی از شما دارد و می تواند حامی خوبی برای شما باشد با خود همراه کنید.
- ۲- در ارائه مشخصات دقت کافی را داشته باشید.
- ۳- در صحبت با پزشک و پرستار خود صادق باشید و تمام مواردی که ممکن است در درمان و مراقبتهایتان تاثیر بگذارد را با آنها در میان بگذارید از جمله بیماریهایی که تاکنون به آنها مبتلا شده اید ، عمل جراحی که بر روی شما انجام شده است، سابقه بستری در بیمارستان، داروهایی که استفاده می کنید، اگر سابقه افتادن و سقوط را داشتید به خصوص اگر موقع راه رفتن و یا استراحت بر روی تخت افتاده باشید، اعتیاد به مواد مخدر، حساسیت به دارو ، غذا و ...
- ۴- توصیه ها و آموزش های کادر درمان را خوب بشنوید و رعایت کنید.
- ۵- اگر روشنایی اتاقتان کم است بخواهید تا لامپ های بیشتری روشن بماند
- ۶- کناره های تخت شما همیشه بالا باشید اگر پایین بود از کادر درمان بخواهید بالا بکشد.



ایمنی بیمار



واحد آموزش سلامت و ایمنی بیمار مرکز چشم
پزشکی علوی تبریز

- ۷- اگر نیاز به کمک داشتید از زنگ احضار پرستار که به رنگ قرمز نصب شده است استفاده کنید.
- ۸- بدون کمک از تخت پایین نیایید.
- دقت کنید افرادی که از شما مراقبت می کنند دستهایشان را ضد عفونی می کنند یا نه؟ اگر لازم شد حتما تذکر بدهید
- ۹- درمورد قطره های چشمی تان هر سؤال داشتید از پرستار خود بپرسید .

به یاد داشته باشید که شما عضو مهمی از تیم مراقبت سلامت هستید وقتی ایمنی شما می شود در کنار پرسنل بیمارستان شما نقش بسیار مهمی در تغییر رفتار و در نتیجه بهبودی بدون عوارض خواهید داشت