

**مددجوی عزیز با آرزوی سلامتی روزافزون برای شما،
لطفاً جهت رفاه حال خود و پیشگیری از عوارض
بعد از عمل، به توصیه های زیر توجه فرمایید:**

۱. پانسمان روی محل عمل را می توانید در منزل بردارید
نیازی به پانسمان مجدد نیست. در صورت تمایل به
پانسمان روزی یکبار باید آن را عوض کنید.

۲. معمولاً سه روز بعد از عمل می توانید حمام کنید.

۳. تورم چشم و اطراف آن، ممکن است حدود یک هفته
ادامه داشته باشد و روزهای اول ممکن است بیشتر شود،
نگران نباشید. برای کمتر شدن تورم، بهتر است در ۲۴
ساعت اول بعد از عمل، موقع خوابیدن، سر بالاتر از بدن
باشد. برای این کار می توانید از ۲ بالش استفاده کنید.

۴. برای پیشگیری از خونریزی:

- از قرار گرفتن در محیط های گرم اجتناب نمایید،
موقع دوش گرفتن هم از آب خیلی گرم استفاده
نکنید.

- مایعات داغ مصرف نکنید.

- برای تسکین درد، با اجازه و دستور پزشک معالج، از
استامینوفن استفاده کنید. تا یک هفته بعد از عمل داروهای
مثل ژلوفن، ایبوپروفن و آسپرین، مصرف نکنید.

- در صورت مشاهده خونریزی خفیف از بینی می توانید
مقداری پنبه را آغشته به وازلین یا پماد تتراسایکلین چشمی
نموده داخل سوراخ بینی قرار دهید.

- اما اگر خونریزی شدید بود فوراً به بیمارستان مراجعه
نمایید.

۵. اگر تورم شدید ناحیه عمل، همراه با درد و قرمزی باشد،
حتماً به بیمارستان مراجعه کنید.

۶. اگر در مجرای اشکی شما لوله های باریک از جنس سیلیکون
کار گذاشته شده است، به هیچ وجه آن را دستکاری نکنید.
موقع عطسه و سرفه، چشم عمل شده خود را ببندید و کف
دست را روی چشم بسته قرار دهید. با این کار فشار کمتری بر
ناحیه عمل وارد شده و احتمال خروج سیلیکون کمتر می شود.

۷. معمولاً حدود ۳ روز استراحت نسبی در منزل توصیه می شود.



مراقبت های بعد از عمل DCR (جراحی مجرای اشکی)

۸. قطره ها و پماد چشمی که برایتان تجویز شده، طبق دستور پزشک استفاده نمایید.



۹. جهت کنترل و معاینه بعد از عمل، حتما در روز تعیین شده از طرف جراح، مراجعه نمایید ولی در صورت بروز خونریزی شدید هرچه سریع تر به بیمارستان مراجعه کنید.



واحد آموزش سلامت همگانی مرکز چشم پزشکی علوی

تبریز

تدوین: ۱۳۹۳

بازنگری: زمستان ۱۴۰۳

آدرس: تبریز، میدان پنجم مرداد (بلوار منجم سابق)

مرکز چشم پزشکی علوی

کدپستی: ۵۱۴۶۶۱۴۵۹۹ تلفن: ۳۲۶۶۳۹۳۳ (۰۴۱)

<http://alavihospital.tbzmed.ac.ir>

<http://www.aaao.org/current> منبع:

insight/dacryocystorhinostomy-update

اصول چشم پزشکی کاربردی، هاشمی مسیح، همقلم نسرين (۱۳۸۶)

چشم پزشکی عمومی، جوادی م فیضی س (۱۳۹۶) نشر فردا

تهیه و گردآوری: مشیرآبادی - حسن پور

کارشناس ارشد آموزش پرستاری

سوپروایزر آموزشی