

محافظت چشم: بعد از عمل جهت محافظت از محل و جلوگیری از ضربه به چشم، از محافظ پلاستیکی (شیلد) به مدت یک هفته استفاده کنید. محافظ پلاستیکی قابل شستشو است، می‌توانید آنرا شسته، خشک کرده و سپس روی چشم بگذارید.



وضعیت سر و نحوه استراحت: استراحت بیمار پس از عمل نسبی است.

اگر طی عمل جراحی داخل چشم شما، گاز تزریق شده باشد، ممکن است پزشک دستور بدهد در چند روز اول سر خود را در وضعیت خاصی قرار دهید.

در صورتی که داخل چشم روغن تزریق شده باشد، باید در چند روز اول پس از عمل بر روی شکم بخوابید و در صورتی که وضعیت خوابیدن روی شکم را نمی‌توانید تحمل کنید باید در حالت نشسته و ایستاده صورت خود را رو به پایین قرار دهید.



داروها: بر حسب تشخیص جراح، بعد از عمل گاهی از قرص‌های کورتون یا داروهای ضد التهاب استفاده می‌شود. که اغلب پس از

یک هفته تا ده روز بعد از عمل قطع می‌شود. حتماً به توصیه های پزشک در مصرف این داروها عمل نمایید.

مصرف قطره‌های چشمی حداکثر ۱ تا ۲ ماه پس از عمل لازم است و ادامه داروها حتماً باید تحت نظر پزشک معالج باشد. از مصرف خودسرانه داروها جداً خودداری کنید.

در هر مراجعه داروهای مصرفی را با خود بیاورید و نام آنها را نیز یاد بگیرید. چون اولاً ممکن است داروخانه مشابه دارو و یا داروی دیگری داده باشد، که حتماً باید کنترل شود و یا به علت تشابه ظاهری برخی قطره‌ها و دید کم بیماران، داروها جابجا مصرف شوند.

مسافرت پس از عمل: در روزهای اول پس از عمل باید از صعود به ارتفاعات و پرواز با هواپیما خودداری کنید. مسافرت با اتومبیل و قطار اشکالی ندارد. در صورتی که حین عمل در چشم شما گاز تزریق شده باشد مسافرت با هواپیما باید با نظر پزشک انجام شود.

نماز خواندن: از روز عمل شما می‌توانید روی سنگ تیمم کرده و نماز بخوانید. در روزهای بعد، پس از آن که برای شستشوی صورت اجازه داشتید می‌توانید وضو بگیرید.

حمام پس از عمل: از همان روز اول می‌توانید به جز سر و صورت بقیه قسمت‌های بدن را بشویید.

معمولاً یک هفته بعد از عمل می‌توانید حمام کنید. ولی موقع شستشوی سر و صورت باید چشم‌ها را بسته نگه داشته و به هیچ وجه به پلک‌ها فشار وارد نکنید. بهتر است از شامپو بچه استفاده کنید.

مواد آرایشی: از به کار بردن مواد آرایشی (سرمه ، ریمل، مژه مصنوعی، لنزهای رنگی، مواد روغنی در اطراف چشم و...) جداً خودداری نمائید و زمان شروع استفاده از آنها را از پزشک خود سوال کنید. بعد از عمل احتمال جدا شدن مجدد شبکیه

وجود دارد. در صورت کاهش دید، تارشدن یک منطقه از میدان دید یا جرقه در چشم بلافاصله به جراح خود مراجعه کنید. در تاریخ‌های تعیین شده جهت معاینه مراجعه فرمایید.

توجه در صورت مشاهده علائمی مثل قرمزی، حساسیت، درد، ترشح چرکی، سوزش شدید چشم‌ها به اورژانس مراجعه نمایید.

روش استفاده از قطره‌ها و پمادهای چشمی

قبل از به کار بردن دارو باید برچسب روی ظرف دارو را بخوانید تا از صحیح بودن دارو، زمان مصرف و چشمی که دارو باید در آن ریخته شود مطمئن شوید.

اگر قرار است بیش از یک قطره چشمی استفاده شود لازم است بین استفاده از آن‌ها حدود پنج دقیقه فاصله رعایت شود. همچنین اگر لازم است همزمان پماد چشمی هم استفاده شود، ابتدا قطره را بریزید، چند دقیقه صبر کنید و سپس از پماد استفاده کنید. پس از مصرف دارو باید درب آن را محکم ببندید.

توجه

داروهای تاریخ گذشته، تغییر رنگ داده و داروهایی که در آنها رسوب ایجاد شده است را باید دور انداخت.

روش ریختن قطره در چشم

- دست‌ها را باید بلافاصله قبل از ریختن دارو در چشم به خوبی شستشو دهید.
- قبل از چکاندن قطره در چشم باید پلک‌ها و مژه‌ها را تمیز کنید.
- سر خود را کمی به عقب خم کنید.

مراقبت های بعد از جراحی شبکیه



واحد آموزش سلامت همگانی مرکز چشم پزشکی علوی

تبریز

تدوین: ۱۳۹۳

بازنگری: اسفند ۱۴۰۳

چشم را آرام ببندید تا دارو در سطح چشم پخش شود یا بعد از بستن پلک چشم خود را در جهات مختلف بچرخانید. پس از اتمام کار دستهای خود را بشوئید.

توجه:

* در طول شب که بیمار خوابیده است نیازی به ریختن دارو در چشم نیست.

* بعد از باز کردن درب قطره، سه هفته تا یک ماه بعد باید آن را دور انداخت، حتی اگر تمام نشده باشد.

* از زدن دستمال کاغذی و انگشت به چشم اجتناب کنید.

هیچگاه اطراف چشم را با پارچه های خشن یا دستمال کاغذی تمیز نکنید. زیرا این کار ممکن است باعث خراش قرنیه شود. برای تمیز کردن ترشحات موجود روی مژه ها و اطراف چشم می توانید از پنبه تمیز یا گاز استریل که بوسیله آب جوشیده ولرم یا قطره چشمی کمی خیس شده است، استفاده کنید. توجه داشته باشید موقع پاک کردن چشم، فشاری به آن وارد نکنید.

آدرس: تبریز، میدان پنجم مرداد (بلوار منجم سابق)

مرکز چشم پزشکی علوی

کدپستی: ۵۱۴۶۶۱۴۵۹۹ تلفن: ۳۲۶۶۳۹۳۳ (۰۴۱)

<http://alavihospital.tbzmed.ac.ir>

منبع: <https://www.aao.org/eye-health/treatments/what-is-vitreotomy>

اصول چشم پزشکی کاربردی، هاشمی مسیح، همقلم

نسرین (۱۳۸۶)

چشم پزشکی عمومی، جوادی م فیضی س (۱۳۹۶) نشر فردا

تهیه و گردآوری: مشیرآبادی - حسن پور

کارشناس ارشد آموزش پرستاری

- پلک تحتانی خود را با انگشت اشاره پایین بکشید تا حفره کوچکی ایجاد شود. در حفره ایجاد شده یک قطره بچکانید.



توجه:

برای جلوگیری از آلودگی ظرف دارو و صدمه چشم دقت کنید نوک قطره چکان با هیچ قسمت چشم یا پلکها تماس پیدا نکند. بعد از چکاندن دارو (یک یا دو قطره) پلک تحتانی را رها کنید و داروی اضافی را با پنبه از پلکها و گونه های بیمار پاک کنید. بعد از چکاندن قطره از بیمار بخواهید چشم خود را با ملایمت بمدت ۳ تا ۵ دقیقه ببندد.

روش استفاده از پمادهای چشمی

- دستها را بشوئید.
- در صورت نیاز به تمیز کردن پلک و مژه، این کار را قبل از ریختن پماد در چشم انجام دهید.
- سر را به سمت عقب ببرید و به سمت بالا نگاه کنید.
- پلک تحتانی را کمی به طرف پایین بکشید.
- پماد را از گوشه داخلی چشم به سمت گوشه خارجی بریزید ولی فقط وسط پلک تحتانی را پر کنید.

