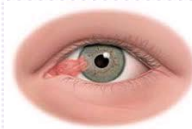


ناخنك



ناخنك پرده‌ای گوشتی از جنس ملتحمه (غشایی که سفیدی چشم را می پوشاند)،

سفید رنگ و مثلثی شکل است که ابتدای آن از گوشه داخلی چشم شروع شده و بطرف قرنیه (لایه شفاف جلوی چشم) پیش می‌رود. رشد بافت همبند (پیوندی) همراه با بافت عروقی (رگ‌های ملتحمه) است که قرنیه را مورد هجوم قرار می‌دهد. احتمالاً یک زمینه ارثی وجود دارد. بیشتر در اشخاصی که در محیط پر باد، شن و خاک و آفتابی و کسانی که در گرمای خشک کار می‌کنند دیده می‌شود. ناخنك در واقع فرآیندی غیر طبیعی است که طی آن ملتحمه به روی قرنیه رشد می‌کند و معمولاً ابتدا به صورت یک سفیدی روی ملتحمه ایجاد می‌شود که به تدریج به سمت قرنیه رشد می‌کند. به علت وجود رگ‌های زیاد معمولاً رنگ ناخنك صورتی یا قرمز است ممکن است یکطرفه یا دو طرفه باشد.

عوارض: ناخنك گاهی ملتهب می‌شود و باعث سوزش و خارش و اشک ریزش می‌شود. رشد زیاد ناخنك، جلوی دید را می‌گیرد. می‌تواند با تغییر شکل قرنیه، باعث ایجاد آستیگماتیسم و تاری دید شود.

پیشگیری: از قرار گرفتن طولانی مدت در معرض نور آفتاب بویژه پرتو فرابنفش، هوای خشک و گرد و غبار بپرهیزید.

درمان: در صورتی که ناخنك بزرگ شود و به سطح قرنیه برسد (مخصوصاً اگر تا حدی پیش برود که مانع دید یا باعث تاری دید شود) برداشتن آن به وسیله عمل جراحی ضرورت پیدا می‌کند اما باید متوجه بود بعد از عمل ممکنست مجدداً عود کند.

عمل جراحی:

معمولاً برای عمل جراحی نیازی به بیهوش شدن نیست و لازم نیست ناشتا باشید و یک عمل سرپایی است که با ریختن قطره و تزریق آمپول بی حس کننده، بی حسی ایجاد می‌شود. اما در صورت وسیع بودن ناخنك، با تشخیص پزشک نیاز به پیوند ملتحمه بوده و در این صورت بیهوشی عمومی و ناشتا ماندن قبل از عمل نیز لازم می‌شود. در پایان عمل، داخل چشم پماد چشمی ریخته شده و پانسمان انجام می‌شود. که معمولاً لازم است چند ساعت و شاید تا یک روز، پانسمان روی چشم باقی بماند.

- پس از برداشتن پانسمان، ممکن است متوجه ترشحات رقیق خونی بر روی پانسمان یا در داخل چشم شوید که این امر طبیعی است و جای نگرانی ندارد. معمولاً این ترشحات ظرف یکی دو روز برطرف می‌شوند.

- پس از عمل چشم پزشک به شما توصیه خواهد کرد که تا چند روز از قطره‌ها، پمادهای ضد چرک و ضد التهاب استفاده کنید. استفاده از این داروها باعث کاهش التهاب و بهبود سریعتر محل عمل می‌شود. در صورت داشتن بخیه یک هفته بعد باید به درمانگاه مراجعه کنید. در غیر این صورت معمولاً نیازی به مراجعه نیست مگر این که مشکل خاصی پیش آید.

ناخنک



واحد آموزش سلامت همگانی مرکز چشم پزشکی علوی

تبریز

تدوین: ۹۵

بازنگری: زمستان ۱۴۰۳

زمان باز کردن پانسمان چشمی: معمولاً پانسمان تا ۲۴ ساعت نگهداشته می شود.

استفاده از قطره و پماد چشمی: بعد از باز کردن پانسمان طبق دستور پزشک‌تان قطره و پماد را داخل چشم بریزید.

اجازه برای شستن صورت و حمام کردن: بسته به دستور پزشک ممکن است ۱ تا ۵ روز اجازه حمام کردن و شستشوی صورت به شما داده نشود

مراقبت های کلی: در صورت داشتن پیوند در محل عمل بایستی از مالش چشم و انجام کارهای سنگین حداقل تا یک هفته خودداری کنید.

در صورت تورم و درد شدید و آبریزش غیر طبیعی چشم در اسرع وقت به پزشک مراجعه نمایید.

در صورت نیاز به برداشتن بخیه، زمان مراجعه بعدی توسط پزشک و پرستار بخش به شما توضیح داده خواهد شد.

آدرس: تبریز، میدان پنجم مرداد (بلوار منجم سابق)

مرکز چشم پزشکی علوی

کدپستی: ۵۱۴۶۶۱۴۵۹۹ تلفن: ۰۴۱)۳۲۶۶۳۹۳۳

<http://alavihospital.tbzmed.ac.ir>

منبع: <https://www.aaio.org/topic-detail/pterygium-asia-pacific>

اصول چشم پزشکی کاربردی، هاشمی مسیح، هم‌قلم‌نسرین (۱۳۸۶)

چشم پزشکی عمومی، جوادی م فیضی س (۱۳۹۶) نشر فردا

تهیه و گردآوری: مشیرآبادی - حسن پور

کارشناس ارشد آموزش پرستاری

سوپروایزر آموزشی