

چهارشنبه سوری یکی از سنت‌های دیرینه ایرانیان است که در آستانه سال نو برگزار می‌شود. این سنت، فرصتی برای شادی و سرور است اما متأسفانه هر سال در روزهای پایانی سال، حوادثی در سطح کشور اتفاق می‌افتد که قسمت قابل توجهی از آن با رعایت نکات ایمنی قابل کنترل است.

• آتش‌بازی ایمن و سنتی چهارشنبه سوری را حفظ کنید:

از آتش زدن لاستیک و کارتن در واحد مسکونی و یا لابی ساختمان‌ها، فضای بسته و پیاده‌روها خودداری کنید. شاخه‌های درختان را نسوزانید و در نزدیکی درختان آتش روشن نکنید. توجه کنید آتش‌بازی در نزدیکی پمپ بنزین و وسایل نقلیه حامل مواد سوختی بسیار خطرناک است.

آتش را در حجم کم روشن کنید و از ریختن مواد سریع‌الاشتعال مانند بنزین و الکل روی آن خودداری کنید.

• حضور یک فرد بالغ الزامی است!

هنگام استفاده از مواد آتش‌بازی، یک فرد بالغ و آشنا به نکات ایمنی باید حضور داشته باشد. هیچ‌گاه به کودکان اجازه ندهید که به تنهایی از مواد محترقه استفاده کنند.

• مراقب ترکش‌ها باشید!

از قرارگیری در مسیر پرتاب ترقه‌ها خودداری کنید. اگر قصد تماشای آتش‌بازی را دارید، به جای تماشا از نزدیک از فاصله دور نظاره‌گر آتش‌بازی باشید. هرگز ترقه را به سمت افراد دیگر پرتاب نکنید.

• برای آتش‌بازی محل مناسبی انتخاب کنید.

فشفشه، موشک و مواد آتش‌زا را فقط در فضای باز استفاده کنید. از روشن کردن آنها در فضای بسته یا فضا و محیطی که افراد زیادی جمع شده‌اند و نیز محل‌های پرتردد خودداری کنید.

• لوازم را از فروشنده معتبر بخرید و درست استفاده کنید.

از مواد محترقه دست‌ساز و غیرمجاز به هیچ عنوان استفاده نکنید. فشفشه و سایر لوازم آتش‌بازی را فقط از فروشنده‌های معتبر تهیه کنید و به برجسب آن توجه کنید. هر بار فقط یک ترقه یا فشفشه را روشن کنید و از روشن کردن همزمان تعداد زیادی از آنها خودداری کنید.

ترقه‌ها و فشفشه‌های عمل نکرده را مجدداً روشن نکنید.

مواد محترقه را داخل منزل نگهداری نکنید. مواد محترقه را در محلی امن و دور از دسترس کودکان، در مکان خشک و خنک نگهدارید. از حمل مواد محترقه در جیب و لباس خودداری کنید. حرارت بدن می‌تواند منجر به انفجار آنها شود.

• نکات ایمنی هنگام استفاده از مواد آتش‌زا را رعایت کنید:

هنگام استفاده از فشفشه از جلوی صورتتان دور نگه دارید تا دچار سوختگی و آسیب نشوید.

مواد محترقه را در داخل ظروف شیشه‌ای یا فلزی منفجر نکنید.

یک کپسول آتش‌نشانی پودری در نزدیکی محوطه آتش در دسترس داشته باشید.

از انداختن مواد تحت فشار مانند اسپری‌ها و وسایل شیشه‌ای مثل شیشه آمپول و شیشه آب و قوطی‌های کنسرو به درون آتش خودداری کنید این مواد می‌توانند مانند یک ترکش آسیب جدی به شما وارد کنند.

از عینک محافظ و دستکش محافظ استفاده کنید.



چهارشنبه سوری

یا

چهارشنبه سوزی؟

با همکاری یکدیگر چهارشنبه سوری امن و
شاد برای همه رقم بزنیم.



واحد آموزش سلامت همگانی

مرکز چشم پزشکی علوی تبریز

زمستان ۱۴۰۲

*از گذاشتن دستمال دم دست، پنبه یا پارچه
پرزدار و دستمال کاغذی روی چشم خودداری
کنید: استفاده از این مواد می تواند به چشم آسیب
برساند و آلودگی را به داخل آن منتقل کند.

*از هیچ گونه پماد یا قطره چشمی استفاده نکنید
و چشم ها را نشوئید. این موارد می تواند آسیب را
تشدید کند.

*از مصرف آسپیرین، ایبوپروفن و موارد مشابه تا
رسیدن به اورژانس چشم پزشکی خودداری کنید:
مصرف این داروها می تواند خونریزی را افزایش
دهد و روند درمان را مختل کند.

*از دادن خوراکی به بیمار تا زمان معاینه توسط
پزشک خودداری کنید: ممکن است نیاز به
جراحی وجود داشته باشد، و برای جراحی لازم
است بیمار ناشتا باشد.

*از تماس مستقیم دست با چشم آسیب دیده
خودداری کنید.

*اگر جسم خارجی در چشم وجود دارد، سعی
نکنید آن را خارج کنید.

مراقب کودکان خود باشید و آنها را از خطرات
چهارشنبه سوری آگاه کنید.

در صورت مشاهده هر گونه خطر، به سرعت محل
را ترک کنید.

عینک آفتابی یا عینک معمولی نمی تواند جای
عینک محافظ را بگیرد.

• در صورت آسیب دیدگی چشم چه باید کرد؟

در صورت آسیب دیدگی چشم و یا پلک ها، چه
جزئی و چه شدید، مراجعه به چشم پزشک
ضروری است.

*از مالیدن چشم ها و پلک ها خودداری کنید:
مالیدن چشم ها و پلک ها می تواند آسیب را
تشدید کند و آلودگی را به داخل چشم منتقل
کند.

*در اولین فرصت به اورژانس چشم پزشکی
مراجعه کنید: مراجعه به چشم پزشک در اسرع
وقت، حتی در صورت عدم وجود علائم واضح،
ضروری است. زیرا برخی از آسیب های چشمی
در مراحل اولیه پنهان هستند و ممکن است بعداً
عواقب جبران ناپذیری به همراه داشته باشند.

*چشم فرد آسیب دیده را بپوشانید: برای
پوشاندن چشم آسیب دیده، می توانید از یک
وسیله در دسترس مانند لیوان یکبار مصرف یا
تکه مقوایی که به شکل مخروط در آورده اید
استفاده کنید.