

کونژکتیویت

نوعي التهاب ملتحمه است که با ارتشاح سلولي و ترشح موکوس یا اگزودا مشخص مي‌گردد که ممکن است بدليل عفوني یا غيرعفوني رخ دهد.

علائم و نشانه‌های بیماری:

- احساس جسم خارجي در چشم شبیه به شن
- سوزش و خارش چشم
- پرخوني و قرمزي ملتحمه چشم
- اشک ریزش
- حساسیت به نور (در صورت درگیری قرنيه)
- ترشح چشم بخصوص در صبح‌ها هنگام بیدارشدن از خواب که بازکردن چشم را مشکل مي‌کند.



تشخیص:

تشخیص کونژکتیویت اصولاً بالینی است و توسط پزشک انجام می‌گیرد و گاهی برای تشخیص نوع التهاب ممکنست از کشت ترشحات استفاده کنند.



انواع التهاب ملتحمه (کونژکتیویت):

- بر اساس علت ایجاد کننده به باکتریال، ویروسی، آلرژیک، انگلي و قارچی، مکانیکی، شیمیایی و یا همراه با سایر بیماری‌ها تقسیم می‌شود.
- در کونژکتیویت آلرژیک معمولاً هر دو چشم درگیر می‌شود. خارش و قرمزي همراه با اشک‌ریزش و تورم پلك‌ها پدید آمده و بیمار ممکن است بدليل حساسیت آبریزش بینی هم داشته باشد.

- در کونژکتیویت ویروسی معمولاً درگیری با يك چشم شروع می‌شود و ممکن است در ادامه چشم دیگر نیز درگیر شود. علائم دیگر نظیر اشک‌ریزش شدید، ترشح آبکی و قرمزي چشم و حتي در بعضي موارد تورم پلك‌ها نیز دیده می‌شود.

- کونژکتیویت باکتریال (میکروبی) هر دو چشم را درگیر می‌کند و سبب ترشحي غلیظ می‌شود که ممکن است بخصوص هنگام بیدار شدن از خواب سبب چسبیدن پلك‌ها به هم گردد.

علائم دیگر آن عبارتند از : تورم ملتحمه و پلك‌ها ، قرمزي، سوزش، درد و اشک ریزش این نوع کونژکتیویت معمولاً يك چشم را درگیر می‌کند ولي به سادگی چشم دیگر را مبتلا می‌سازد.

پیشگیری و درمان:

از آنجا که نوع ویروسی و باکتریایی مسری بوده و به راحتی منتقل می‌شوند، پیشگیری نقش بسیار مهمی در جلوگیری از انتقال آلودگی به چشم دیگر بیمار و نیز سایر افراد دارد. برای پیشگیری مؤثر توجه به نکات زیر لازم است:

۱- شستشوي مرتب دستها و خودداري از مالیدن چشم، آلودگی در بسیاری از موارد بر اثر خاراندن چشم درگیر و انتقال از طریق دست آلوده اتفاق می‌افتد.

۲- استفاده نکردن از حوله و بالش مشترك



کونژنکتیویت

(عفونت چشم)



واحد آموزش مرکز چشم پزشکی علوی تبریز

ویرایش بهار ۹۵

نکته مهم:

اگر چشم شما بسیار چسبناک است با آب جوشیده سرد شده آن را شسته سپس با یک حوله پاک آن را خشک و تمیز کنید و به هیچ وجه از پوشش یا بانداژ بر روی چشم استفاده نکنید. چون سبب می‌شود که عفونت در چشم شما مانده و وضعیت را بدتر کند.

آدرس: تبریز، میدان پنجم مرداد (بلوار منجم سابق)

مرکز چشم پزشکی علوی

تلفن: ۳۲۶۶۳۹۳۳ (۰۴۱) کدپستی: ۵۱۴۶۶۱۴۵۹۹

<http://alavihospital.tbzmed.ac.ir>

- ۳- عدم استفاده از لوازم آرایشی مشترک نظیر خط چشم، سایه چشم و غیره
- ۴- استفاده نکردن از قطره‌های چشمی مشترک
- ۵- شنا نکردن در هنگام ابتلا به عفونت (بعضی از باکتری‌ها می‌توانند از طریق آب منتقل شوند).
- ۶- ضدعفونی کردن میز و پیشخوان محل کار یا آشپزخانه منزل
- ۷- خودداری از دست‌دادن با دیگران
- ۸- عدم استفاده مجدد از دستمال جهت پاک کردن چشم، بهتر است از دستمال کاغذی و به صورت یک‌بار مصرف استفاده شود.
- ۹- جهت پیشگیری از انتقال به سایرین توصیه می‌شود که فرد بیمار، تا مدت چند روز در محل‌های شلوغ مثل مدرسه یا مهدکودک حاضر نشود.
- ۱۰- در نوع آلرژیک، کمپرس سرد و استفاده از اشک مصنوعی کمک‌کننده است.
- ۱۱- نوع ویروسی درمان خاصی ندارد و علائم بیماری را می‌توان با کمپرس سرد و اشک مصنوعی تخفیف داد و در موارد شدید نیز با توجه به نظر پزشک از کورتون استفاده می‌شود.
- ۱۲- در درمان نوع باکتریال از قطره‌ها و پمادهای آنتی‌بیوتیک استفاده می‌شود.