

**مددجوی عزیز با آرزوی سلامتی روزافزون برای شما،  
لطفاً جهت رفاه حال خود و پیشگیری از عوارض  
بعدازعمل، به توصیه های زیر توجه فرمایید:**

۱. پانسمانی که روی محل عمل دارید بسته به دستور پزشک ممکنست تا ۳ روز لازم باشد، در اینصورت روزی یکبار باید آن را عوض کنید. در صورت صلاحدید پزشک ممکنست اصلاً نیازی به پانسمان نباشد.

۲. معمولاً سه روز بعد از عمل می‌توانید حمام کنید.

۳. تورم چشم و اطراف آن، ممکن است حدود یک هفته ادامه داشته باشد و روزهای اول ممکن است بیشتر شود، نگران نباشید. برای کمتر شدن تورم، بهتر است در ۲۴ ساعت اول بعد از عمل، موقع خوابیدن، سر بالاتر از بدن باشد. برای این کار می‌توانید از ۲ بالش استفاده کنید.

۴. برای پیشگیری از خونریزی:

- از قرار گرفتن در محیط‌های گرم اجتناب نمایید،  
موقع دوش گرفتن هم از آب خیلی گرم استفاده  
نکنید.

- مایعات داغ مصرف نکنید.

- برای تسکین درد، با اجازه و دستور پزشک معالج، از استامینوفن استفاده کنید. تا یک هفته بعد از عمل داروهایی مثل ژلوفن، ایبوپروفن و آسپرین، مصرف نکنید.

- در صورت مشاهده خونریزی خفیف از بینی می‌توانید مقداری پنبه را آغشته به وازلین یا پماد تتراسایکلین چشمی نموده داخل سوراخ بینی قرار دهید.

- اما اگر خونریزی شدید بود فوراً به بیمارستان مراجعه نمایید.

۵. اگر تورم شدید ناحیه عمل، همراه با درد و قرمزی باشد،  
حتماً به بیمارستان مراجعه کنید.

۶. اگر در مجرای اشکی شما لوله های باریک از جنس سیلیکون  
کار گذاشته شده است، به هیچ‌وجه آن را دستکاری نکنید.  
موقع عطسه و سرفه، چشم عمل شده خود را ببندید و کف  
دست را روی چشم بسته قرار دهید. با این کار فشار کمتری بر  
ناحیه عمل وارد شده و احتمال خروج سیلیکون کمتر می‌شود.

۷. معمولاً حدود ۳ روز استراحت نسبی در منزل توصیه می‌شود.

## مراقبت های بعد از عمل DCR (جراحی مجرای اشکی)



واحد آموزش مرکز چشم پزشکی علوی تبریز  
ویرایش: بهار ۹۵

۸. قطره ها و پماد چشمی که برایتان تجویز شده، طبق دستور پزشک استفاده نمایید.



۹. جهت کنترل و معاینه بعد از عمل، حتماً در روز تعیین شده از طرف جراح، مراجعه نمایید ولی در صورت بروز خونریزی شدید هرچه سریع تر به بیمارستان مراجعه کنید.

آدرس: تبریز، میدان پنجم مرداد (بلوار منجم سابق)

مرکز چشم پزشکی علوی

کدپستی: ۵۱۴۶۶۱۴۵۹۹      تلفن: ۳۲۶۶۳۹۳۳ (۰۴۱)

<http://alavihospital.tbzmed.ac.ir>