

بخیه‌ها: بخیه‌های چشم دو نوع می‌باشند: بخیه‌های عمقی، که دائمی بوده و برداشته نمی‌شوند و بخیه‌های سطحی، که اگر پس از ۲ تا ۳ هفته نیفتاده باشند توسط پزشک معالج برداشته می‌شوند.

مسافرت پس از عمل: در روزهای اول پس از عمل باید از صعود به ارتفاعات و پرواز با هواپیما خودداری کنید. مسافرت با اتومبیل و قطار اشکالی ندارد. در صورتی که حین عمل در چشم شما گاز تزریق شده باشد مسافرت با هواپیما باید با نظر پزشک انجام شود.



نماز خواندن: از روز عمل شما می‌توانید روی سنگ تیمم کرده و نماز بخوانید. در روزهای بعد، پس از آن که برای شستشوی صورت اجازه داشتید می‌توانید وضو بگیرید.



داروها: برحسب تشخیص جراح، بعد از عمل گاهی از قرص‌های کورتون یا داروهای ضد التهاب استفاده می‌شود. که اغلب پس از یک هفته تا ده روز بعد از عمل قطع می‌شود. حتماً به توصیه‌های پزشک در مصرف این داروها عمل نمایید.

مصرف قطره‌های چشمی حداکثر ۱ تا ۲ ماه پس از عمل لازم است و ادامه داروها حتماً باید تحت نظر پزشک معالج باشد. از مصرف خودسرانه داروها جداً خودداری کنید.



در هر مراجعه داروهای مصرفی را با خود بیاورید و نام آنها را نیز یاد بگیرید. چون اولاً ممکن است داروخانه مشابه دارو و یا داروی دیگری داده‌باشد، که حتماً باید کنترل شود و یا به علت تشابه ظاهری برخی قطره‌ها و دید کم بیماران، داروها جایجا مصرف شوند.

محافظة چشم: بعد از عمل جهت محافظت از محل و جلوگیری از ضربه به چشم، از محافظ پلاستیکی (شیلد) به مدت یک هفته استفاده کنید. محافظ پلاستیکی قابل شستشو است، می‌توانید آنرا شسته، خشک کرده و سپس روی چشم بگذارید.



نحوه گذاشتن سر و نحوه استراحت: استراحت بیمار پس از عمل نسبی است.

اگر طی عمل جراحی داخل چشم شما، گاز تزریق شده‌باشد، ممکن است پزشک دستور بدهد در چند روز اول سرخود را در وضعیت خاصی قرار دهید. در صورتی که داخل چشم روغن تزریق شده‌باشد، باید در چند روز اول پس از عمل بر روی شکم بخوابید و در صورتی که وضعیت خوابیدن روی شکم را نمی‌توانید تحمل کنید باید در حالت نشسته و ایستاده صورت خود را رو به پایین قرار دهید.



مراقبت های بعد از جراحی شبکیه



واحد آموزش مرکز چشم پزشکی علوی تبریز
ویرایش: بهار ۹۵

هیچ گاه اطراف چشم را با پارچه های خشن یا دستمال کاغذی تمیز نکنید. زیرا این کار ممکن است باعث خراش قرنیه شود. برای پاک کردن چشم می توان از پنبه تمیز استفاده کرد. حتماً قبل از تماس پنبه، چشم خود را ببندید.

آدرس: تبریز، میدان پنجم مرداد (بلوار منجم سابق)

مرکز چشم پزشکی علوی

تلفن: ۳۲۶۶۳۹۳۳ (۰۴۱) کدپستی: ۵۱۴۶۶۱۴۵۹۹

<http://alavihospital.tbzmed.ac.ir>

حمام پس از عمل: از همان روز اول می توانید به جز سر و صورت بقیه قسمت های بدن را بشویید. معمولاً يك هفته بعد از عمل می توانید حمام کنید. ولی موقع شستشوی سر و صورت باید چشمها را بسته نگه داشته و به هیچ وجه به پلکها فشار وارد نکنید. بهتر است از شامپو بچه استفاده کنید.



مواد آرایشی: از به کاربردن مواد آرایشی (سرمه ، ریمل، مژه مصنوعی، لنزهای رنگی، مواد روغنی در اطراف چشم و...) جداً خودداری نمائید و زمان شروع استفاده از آنها را از پزشک خود سوال کنید. بعد از عمل احتمال جدا شدن مجدد شبکیه وجود دارد. در صورت کاهش دید، تارشدن يك منطقه از میدان دید یا جرقه در چشم بلافاصله به جراح خود مراجعه کنید.

در تاریخ های تعیین شده جهت معاینه مراجعه فرمایید.

توجه در صورت مشاهده علائمی مثل قرمزی، حساسیت، درد، ترشح چرکی، سوزش شدید چشمها به پزشک مراجعه نمایید.