

آلرژی چشم چیست؟

آلرژی چشمی باعث قرمزی و پف کردن چشمها می‌شود.



علائم آلرژی چشمی:

- ۱- قرمزی چشم یا پلک داخلی
- ۲- خارش چشم
- ۳- اشک ریزش
- ۴- تاری دید
- ۵- احساس سوزش در چشم
- ۶- ورم پلک
- ۷- حساسیت به نور

آلرژی چشم می‌تواند به تنهایی و یا با آلرژی بینی و آلرژی پوست همراه باشد. بهترین راه برای تشخیص آلرژی چشم، رفتن به نزد چشم‌پزشک می‌باشد.



چرا آلرژی سبب قرمزی چشم می‌گردد؟

عوامل آلرژی‌زا بیشتر کپک‌ها و یا گرده‌ها هستند. وقتی که چشم در معرض عوامل آلرژی‌زا قرار می‌گیرد سلول‌های چشم به نام ماست‌سل، هیستامین و دیگر مواد شیمیایی را آزاد می‌کنند که باعث التهاب، قرمزی و آب ریزش و خارش چشمها می‌شوند.

تشدیدکننده‌های آلرژی چشمی

- ۱- علف‌ها، درختان و گرده گیاهان
- ۲- پوست حیوانات
- ۳- کپک‌های قارچی



راههای درمان و بهبود آلرژی چشمی:

- ۱- از مالیدن چشم خودداری کنید زیرا باعث ترشح مقادیر بیشتر هیستامین و در نتیجه موجب بدتر شدن علائم حساسیت می‌گردد.
- ۲- پرهیز از عامل حساسیت‌زا (در مواردی که بتوان ماده مسئول آلرژی را شناسایی کرد بهترین و مؤثرترین درمان پرهیز از تماس با این مواد است).

۲- پاکسازی و بهبود محیط زندگی (تمیز نگه‌داشتن خانه به منظور به‌حداقل رساندن گرد و غبار، پرهیز از نگهداری حیوانات خانگی، حفظ رطوبت مناسب در هوا، خنک کردن هوای منزل و استفاده از صافی‌های جذب‌کننده غبار می‌تواند به کنترل آلرژی کمک کند.

۴- استفاده از کمپرس سرد (کمپرس سرد باعث کم‌شدن تحریک چشمها و احساس خارش می‌شود و معمولاً اثر تسکین دهنده دارد).

۵- استفاده از داروهای مناسب

الف: قطره اشک مصنوعی: باعث رقیق شدن مواد آلرژی‌زای تجمع یافته در چشم می‌شود و نیز از چسبیدن مواد آلرژی‌زا به چشم جلوگیری می‌کند و عملکرد دفاعی لایه اشک را بهبود می‌بخشد.

ب: قطره آنتی‌هیستامین: باعث خنثی شدن اثر هیستامین در چشم می‌شود. هرگز از قطره‌های آنتی‌هیستامین مثل نفازولین به مدت طولانی و بیش از ۲-۱ هفته متوالی استفاده نکنید. این قطره‌ها خود می‌توانند باعث تحریک و قرمزی چشمها شوند. قطره آنتی‌هیستامین باعث اشک ریزش می‌شود بنابراین مواد آلرژن را از چشم دور می‌کنند.

۲ مزیت عمده شکل قطره آنتی‌هیستامین:

- ۱- نسبت به اشکال خوراکی زودتر اثر می‌کنند.
- ۲- نسبت به اشکال خوراکی کمتر باعث خشکی چشم می‌شوند.

آلرژی



واحد آموزش مرکز چشم پزشکی علوی تبریز

ویرایش: بهار ۹۵

- ۷- از کارهایی که باعث پخش ذرات در خانه می‌شوند خودداری کنید.
- ۸- از تماس با حیوانات خودداری کنید. بلافاصله بعد از دست زدن به حیوانات، کاملاً دستان خود را با آب و صابون بشویید.



آدرس: تبریز، میدان پنجم مرداد (بلوار منجم سابق)

مرکز چشم پزشکی علوی

تلفن: ۳۲۶۶۳۹۳۳ (۰۴۱) کدپستی: ۵۱۴۶۶۱۴۵۹۹

<http://alavihospital.tbzmed.ac.ir>

چند نکته مهم:

- ۱- به یاد داشته باشید که آلرژی یک زمینه مزمن است و مکرراً عود می‌کند.
- ۲- آلرژی‌ها آزاردهنده‌اند اما اغلب خطرناک نیستند.
- ۳- در موارد آلرژی شدید و طولانی مدت چشمی، حتماً به چشم پزشک مراجعه کنید.
- ۴- از مصرف خودسرانه کلیه قطره‌های چشمی خودداری کنید.
- ۵- قطره‌های خنک معمولاً خارش چشم را بیشتر بهبود (تسکین) می‌دهند حتماً قطره‌ها را در یخچال نگهداری کنید.



- ۶- همیشه حمام، آشپزخانه و دستشویی را خشک نگه دارید زیرا کپک‌ها در جای مرطوب زودتر رشد می‌کنند.

